



Dans og Qigong i Toscana

2.-8.oktober 2011

INFORMASJON: mob.91802296

e-mail: nin-kil@online.no

Alle som ønsker å styrke sine musiske krefter, ønskes velkommen til å bli med på kurs i Toscana i oktober. Det kreves ingen forkunnskaper, - verken i qigong eller dans.

Kursstedet ligger stille og vakkert til på en av Toscanas myke høyder.

Vi starter dagene med å øve qigong/etter Biyunmetoden. Deretter skal vi danse, hvile og spise mat fra Elisabeta og Katties deilige kjøkken. Det nyttes alltid friske råvarer, - mange av dem dyrket i gårdens egen jord. Svømmebassenget ligger beskyttet av oliventrær og duftende lavendel.

Kurspris: 3.200 n.kr v/ innbetaling før 1.mai. 3.900 n.kr etter 1.mai.

Full kost og losji: 63 euro pr døgn. Enkeltrom og dobbeltrom.

Reise bestiller man selv.

Kursledere er: Nina Kihle- danselærer, danseterapeut, qigong-instruktør og Morten Pedersen- musiker, komponist og bevegelseslærer fra Danmark.